

РЕКОМЕНДАЦІЇ «Як підтримати дітей під час війни»

Які слова потрібно говорити дитині під час війни

1. «Поки я з тобою – ти в безпеці»
2. «Я захищу тебе»
3. «Я піклуюсь про тебе і про себе»
4. «Наша армія та люди, які нас захищають, дуже сильні, ми можемо на них покласти»
5. «Коли тобі страшно, обов'язково говори мені про це»
6. «Коли ти будеш чути гучні звуки сирени – це означає, що нас захищають і нам потрібно заховатися, щоб було безпечніше»
7. «Ми з усім впораємось»

Крім слів, транслий своїй дитині підтримку через обійми та поцілунки. Слухайте її та виражайте розуміння, коли їй страшно або коли вона панікує/плаче.

Поради для батьків дітей старшого віку, щоб зменшити негативні наслідки складних

За прожиті дні війни стадія «шоку» поступово проходить. Всі знають, що оголошення повітряної тривоги.

Але основним завданням для батьків залишається турбота про емоційний та моральний стан

[Переглянути рекомендації «Як підтримати дітей під час війни»](#)