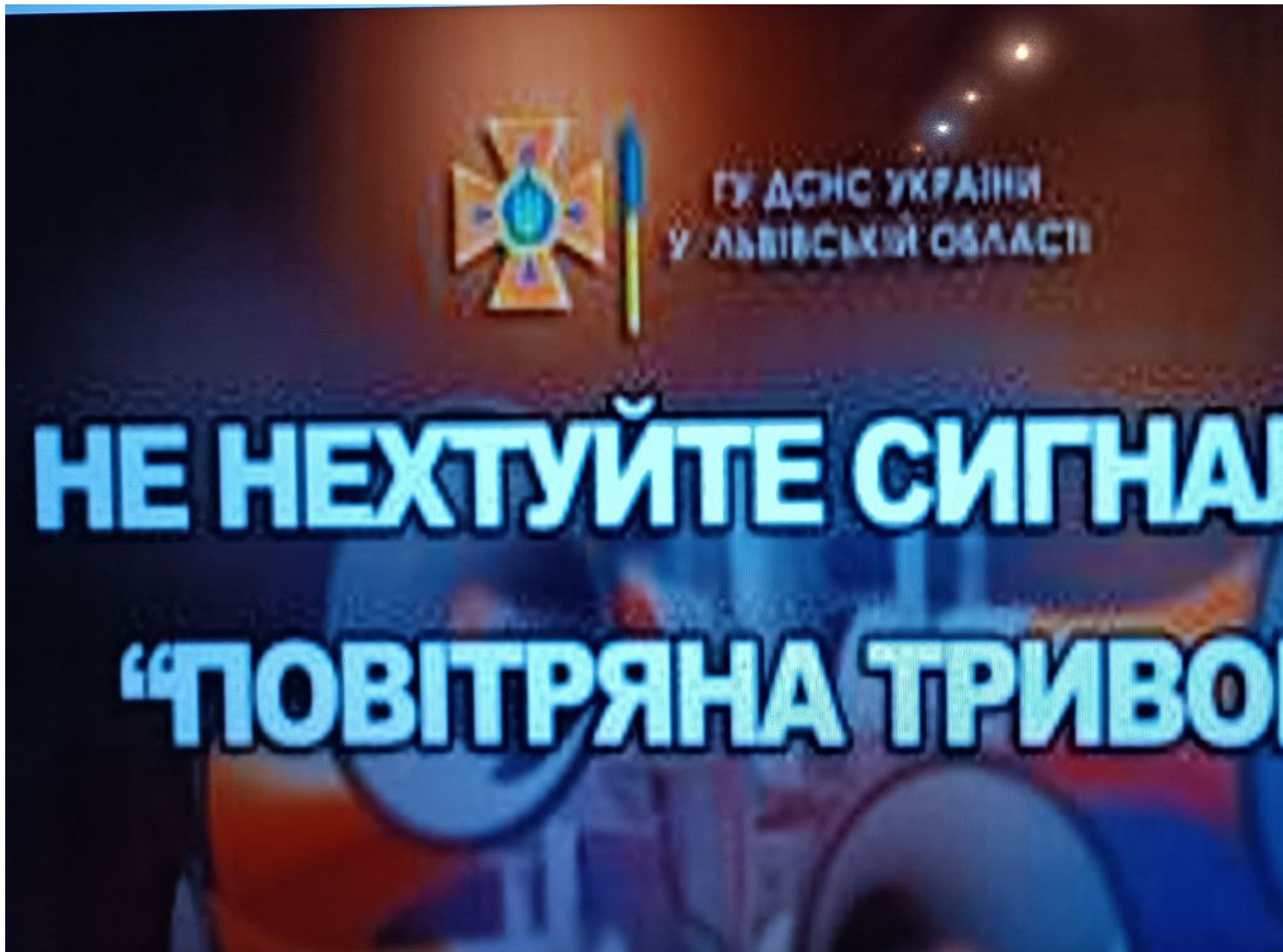


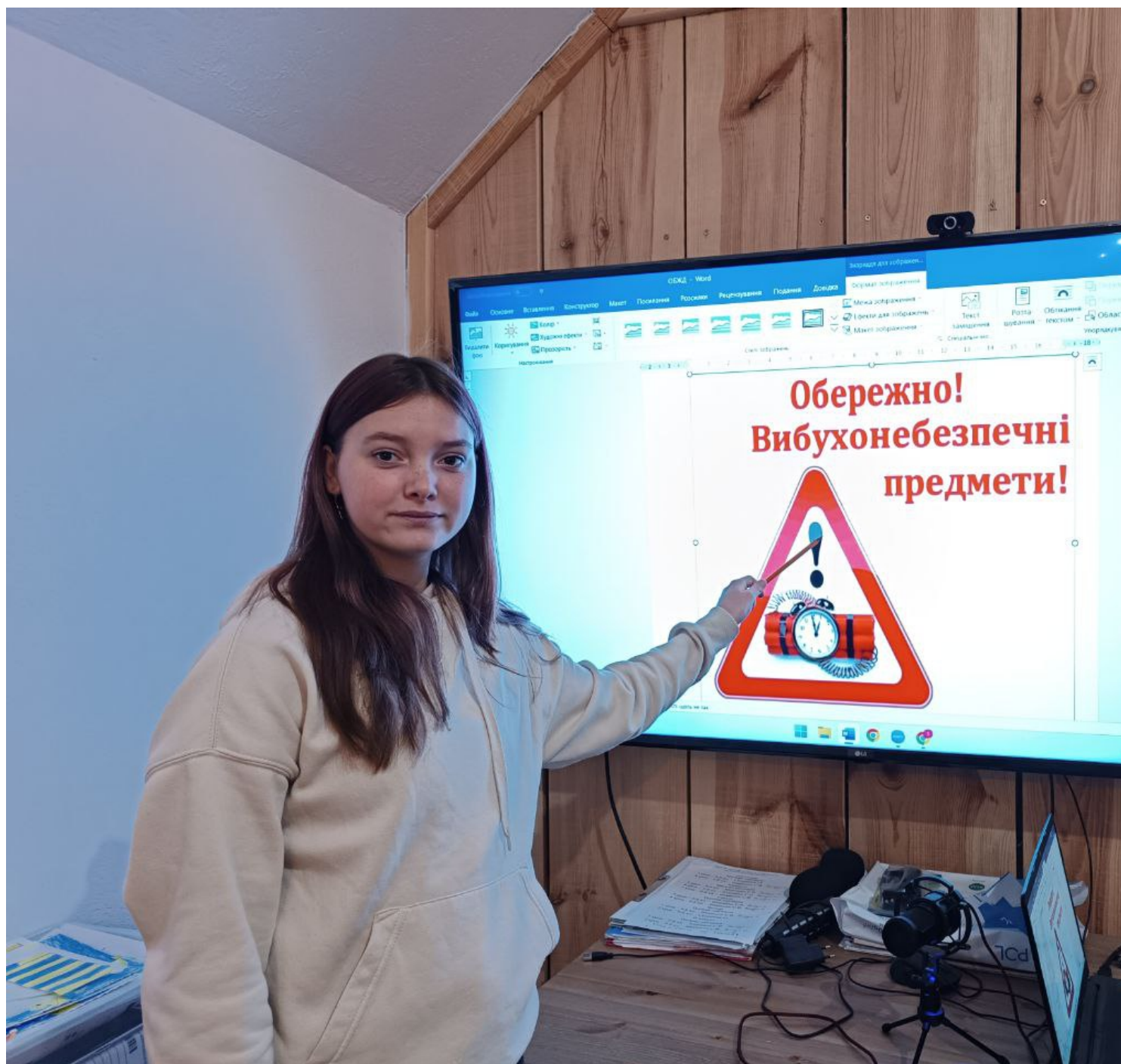
У нашому сьогодні, коли в Україні йде війна, не всі знають, що робити в небезпечних ситуаціях. Тому потрібно знати правила як вберегтися, коли виникає небезпека, що загрожує здоров'ю і життю.

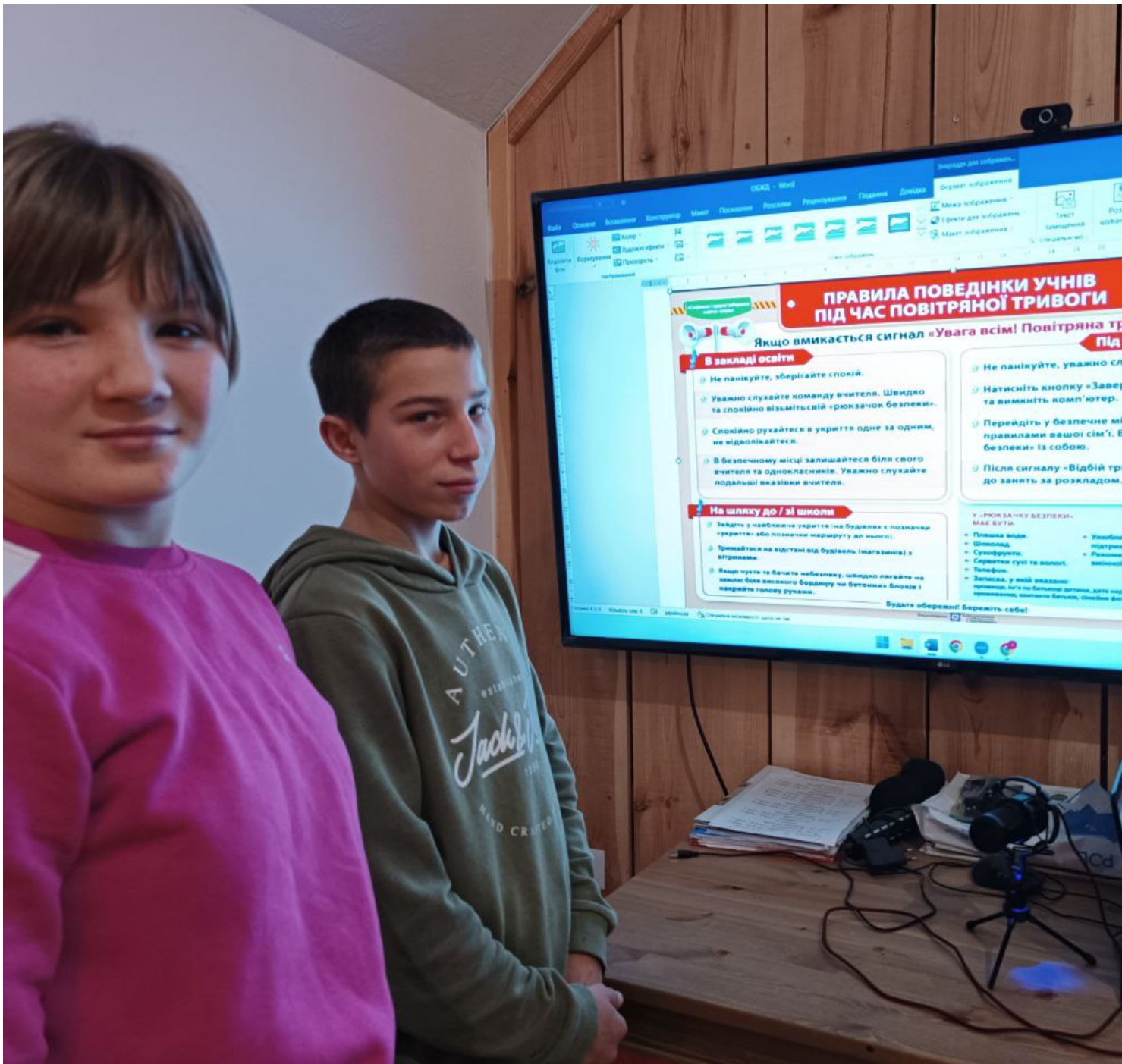
Вихователькою Інною Борт була проведена година спілкування «Збереження свого життя» для учнів 7-9 класів.

Інна Олександрівна ознайомила учнів із поняттям «надзвичайні ситуації»; розглянула поняття «безпека життєдіяльності» та «небезпека життєдіяльності»; розвивала вміння учнів складати алгоритм дій у небезпечних ситуаціях; формувала практичні вміння та навички складання повідомлень про небезпечну ситуацію; розвивала увагу, мислення, вчила аналізувати, виховувала почуття відповідальності за своє здоров'я та здоров'я навколишніх людей.

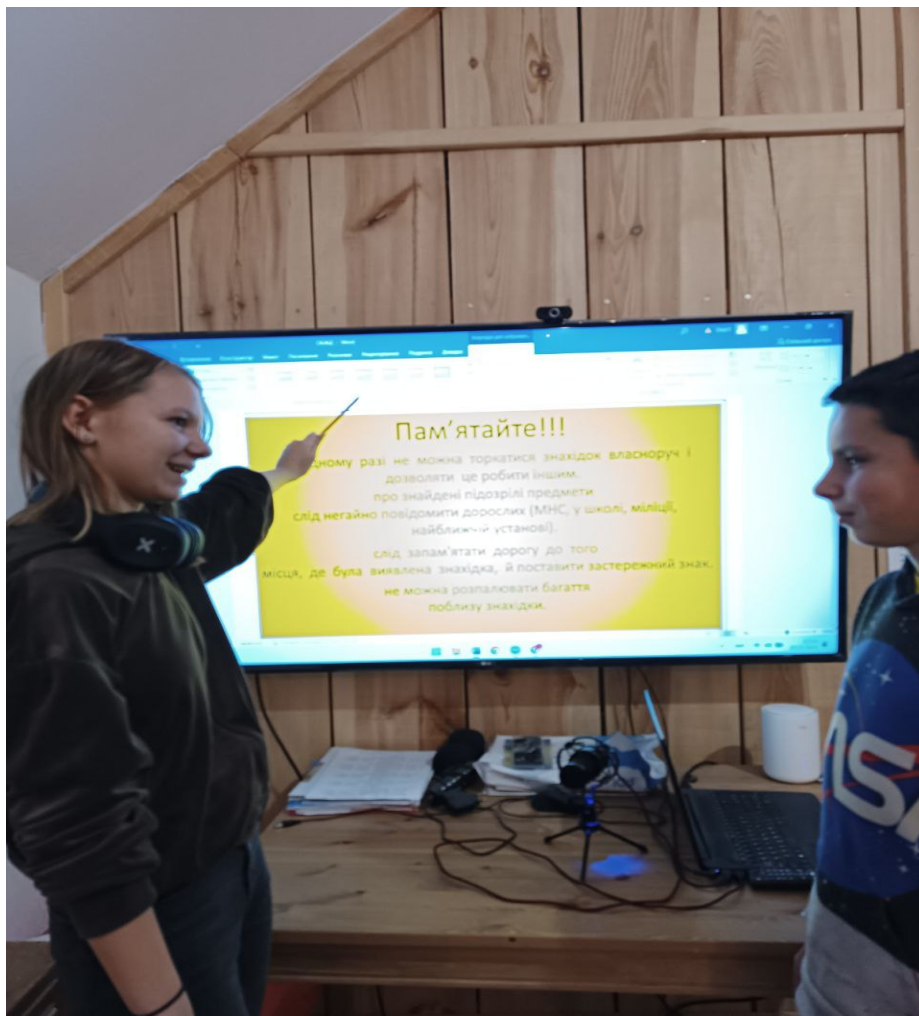













Якщо тривога застала тебе на вулиці:

- Знайди місце, яке б закривало тебе (паркан, бордюр, траншея, яма...)
- Ляж та закрій голову руками
- Чекай відміни тривоги



Якщо почули сирену "ПОВІТРЯНА ТРИВОГА":

- Не панікуй
- Не біжи
- Не говори
- Не штовхайся
- Не повертайся
- Уважно слухай сигнал цивільного захисту!



Безпечне місце в домі:

- Правило двох стін – безпечне місце там, де від вулиці тебе оберігає дві стіни (коридор між кімнатами) та немає скла, двері/ка.
- Сядь або ляж на підлогу, укрившись ковром або покривалом.



Повторіть ще раз!!!

Якщо немає змоги знайти найближче укриття, то важливо:

- триматися на відстані від магазинів з вітринами;
- лягти на землю біля високого бордюру, бетонних блоків;
- згорнути голяву руку.

Правила поведінки під час авіа-бесприця:

- Колі чутливі вибухи чи сирени, кваліфіковано слухайте вчителів.
- Якщо ви літаєте влітку під час перебування на вулиці - негайно лягайте на землю, але руки - догори, щоб застібати нагрудник, який безпечною конструкцією, або в яму, канаву.
- Небезпено жовіть у під'їздах, огорожі, біля припаркованих машин.
- Заплють, заштовхавши вухо та розплють рот.

Пам'ятай!!!

- Виконання цих простих правил – запорука твоєї БЕЗПЕКИ
- Уважно прислухайся до порад батьків та вчителя

Бажаю МИРНОГО, СПОКІЙНОГО та ГАРНОГО навчання.

